



**WEEK-END RANDO ASCENSION 2024**  
**Le charme discret du Massif des Bauges**  
**(5 jours – 4 nuits)**

Il y a au cœur de la Savoie un massif haut perché, les Bauges, difficile d'accès mais si agréable à vivre qu'on se demande encore comment il est resté à l'écart de la folie touristique. Tradition d'alpage, sommets belvédères sur les Alpes, réserve naturelle et baignades secrètes, cette citadelle de verdure est un véritable havre de paix où la montagne sait être rude et douce à la fois. A l'image du pays, voici un programme varié à partir d'un gîte campé à flanc de montagne où vous alternerez balades intenses et moments de détente. Avec à chaque sortie la possibilité de moduler votre effort selon vos envies.

**Jour 1 : RDV 17 h gare de Chambéry.**

Transfert et installation à la Grangerie. Présentation du séjour autour d'un pot d'accueil.  
Repas et nuit au gîte.

**Jour 2 : Le mont Margériaz**

Une randonnée agréable et facile sur le plateau calcaire du Margériaz entre falaises et gouffres sans danger, tannes et alpages. Possibilité d'atteindre son sommet facile pour profiter d'un beau point de vue sur le Mont Blanc. Heure d'activité : 5 h - Dénivelé positif : de 450 à 750 m - Dénivelé négatif : de 450 à 750 m. Hébergement / repas : Demi-pension + pique-nique

**Jour 3 : La Galoppaz**

Panorama à 360°. Montée par des sentiers secrets vers la pointe de la Galoppe (1680 m). Pause repas bucolique. Au sommet, un panorama à couper le souffle du Vercors aux Écrins et de la Vanoise au Mont-Blanc. Retour en boucle

Heure d'activité : 6 h environ - Dénivelé positif : 550 m - Dénivelé négatif : 550 m

Hébergement / repas : Demi-pension + pique-nique

**Jour 4 : Autour du mont Colombier (2045 m)**

C'est la montagne du coin, elle surplombe le gîte. Montée tranquille au col de Cochette puis au chalet de Rossanne. Le sommet est en option, il nous tend les bras comme la sieste dans l'herbe près du chalet de l'alpagiste. Heure d'activité : de 6 à 7 h - Dénivelé positif : de 600 à 850 m - Dénivelé négatif : de 600 à 850 m Hébergement / repas : Demi-pension + pique-nique.

**Jour 5 : Les crêtes des Aillons (1545 m)**

Une ligne de crêtes au-dessus du gîte sépare les 2 vallées des Bauges. On laisse la voiture au parking pour une randonnée en boucle depuis le gîte. Un dernier panorama de toute beauté sur le massif et le Mont Blanc. Retour pour le pique-nique ou peu après selon la météo. Retour au gîte pour une douche éventuelle. Fin du séjour. Heure d'activité : 5 h - Dénivelé positif : 500 m - Dénivelé négatif : 500 m. Repas : pique-nique . Transfert jusqu'à la gare de Chambéry pour 16 h.

ATTENTION : l'itinéraire est donné à titre indicatif.

L'ordre des journées est susceptible d'être inversé.

Vous ne portez que vos affaires de la journée

**Activités** : 4 à 6 h de marche par jour.

**Hébergement** : Gîte restauré en chambres de 1 ou 2 lits. Chambre de 3 possible si souhaitée (amis/famille)

**Nourriture** : Petits déjeuners et repas du soir au gîte, pique-nique à midi. Repas uniques.

**Encadrement** : Accompagnateur en montagne. Groupe : 4 à 10 participants.

**Accueil** : 17 h 00 à la Gare de Chambéry ou directement au gîte à Aillon le Jeune (parking sur place).

**Dispersion** : 16 h 00 à la Gare de Chambéry.

## **DATES**

**Du mardi 07/05 au samedi 11/05**

**540 €**

### Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts depuis la gare

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

### **CONDITIONS DE RESERVATION :**

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé
- Séjour assuré à partir de 5 participants
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes
- Possibilité d'une assurance annulation à vote charge (4.20 %) sur le prix total du séjour.

<b>HABILLEMENT</b>			<b>CHAUSSURES</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sous-vêtements</li><li>• T-shirts (respirants)</li><li>• Chemises ou sweat-shirt à manches longues</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pull-over ou polaire</li><li>• Blouson type goretex</li><li>• Eviter gros blouson de ski ou doudoune</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pantalon en toile</li><li>• Chaussettes</li><li>• Gants (1 légère en cas de pause prolongée)</li><li>• Bonnet (idem)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et les plus étanches possible</li><li>• Petites pantoufles légères pour le gîte</li></ul>

### **PETIT MATERIEL**

Valérie & Pascal CONCEILLON - Les Ginets - 73340 - AILLON LE JEUNE – 06 65 76 60 16 – 06 21 55 27 38  
ATOOUT France IM073100028

Lunettes de soleil, crème solaire, couteau de poche (à mettre impérativement dans le sac à dos), gourde (au minimum 1 litre), lampe de poche ou frontale, 1 serviette de bain.

Draps fournis. Serviette de toilette non fournie.

Pour l'orientation, **boussole** et **altimètre** si vous en avez déjà.

Pas nécessaire d'investir.

Une **petite spécialité** de votre région à partager lors d'une soirée ou en rando sera la bienvenue.

#### PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, vitamine C ou polyvitamine, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, anti-diarrhéique (Diarsed, Imodium...), bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

#### CHANGE/MONNAIE

Il y n'y a pas de distributeur dans le village. Prévoir un budget en euros ou chéquier pour vos boissons et dépenses personnelles sur place avant passage éventuel en milieu de séjour au distributeur.

TELEPHONE Les opérateurs passent « convenablement » dans le Massif et au gîte.